Массаж языка зубной щеткой

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   Проводить зубной щеткой по краям языка от корня к кончику |  Проводить тыльной стороной зубной щетки горизонтальные линии | Ворсинистой стороной зубной щётки от корня к боковым краям «рисовать ёлочку ветками вниз» | Проводить тыльной стороной зубной щетки вертикальные линииПо средней линии языкапроводить ворсистой стороной зубной щетки верх –вниз |  |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| По средней линии языка выполнить разминание и надавливание | Делать легкие покалыванияворсистой стороной зубной щетки | Ворсистой стороной зубной щетки выполнить разминание языка | Проводить ворсистой стороной зубной щетки по боковым краям языка | Тыльной стороной зубной щетки выполнить поглаживание |