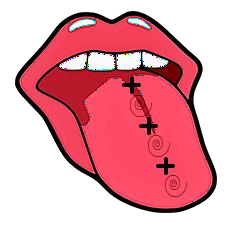
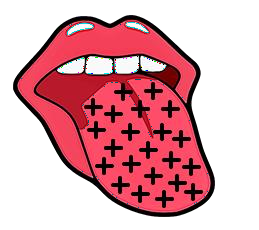
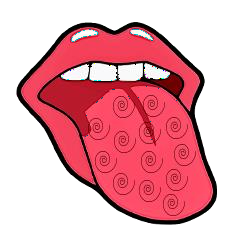
Массаж языка зубной щеткой

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Проводить зубной щеткой по краям языка от корня к кончику | Проводить тыльной стороной зубной щетки горизонтальные линии | Ворсинистой стороной  зубной щётки от корня к боковым краям «рисовать ёлочку ветками вниз» | Проводить тыльной стороной зубной щетки вертикальные линии  По средней линии языка  проводить ворсистой стороной зубной щетки  верх –вниз |  |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| По средней линии языка выполнить разминание и надавливание | Делать легкие покалывания  ворсистой стороной зубной щетки | Ворсистой стороной зубной щетки выполнить разминание языка | Проводить ворсистой стороной зубной щетки по боковым краям языка | Тыльной стороной зубной щетки выполнить поглаживание |